

		CAREALITY.NL ONLINE INFORMATIEPLATFORM VOOR HET DROGISTERIJKANAAL			
Homepage	Branchenieuws	Schapdragers	Careality	Overig	Drogisterij Gids
Weeknieuws	Nieuws archief	Opgave nieuws			



Aanvragen? klik hier

Drogisterij Gids:

Gebruikersnaam

Inloggen







decolletérimpels

INNOVATIEF





Branche Nieuws

Zoeken

☐ Woord herkenning AAN zetten.

Weeknieuws

Datum: 16-07-2009

Ziekenhuiswachlijsten verkorten door Thai yoga massage

De voordelen van yoga zijn bekend. Echter, de voordelen van traditionele Thai Yoga Massage zijn niet bekend in het westen, hoewel deze techniek in Azië al eeuwenlang genezend en preventief werkt. 'In Thailand wordt deze massage in ziekenhuizen toegepast om de wachtlijsten te verkorten,' zegt Manuel Luque, die twee maanden geleden Thai Hand in Amsterdam oprichtte. 'Daarom brengt Thai Hand deze eeuwenoude techniek in Nederland, om onder meer stress te verminderen, de bloedcirculatie te verbeteren, RSI te voorkomen en migraine tegen te gaan.'

Omdat traditionele Thai Yoga Massage en Yoga veel met elkaar gemeen hebben, introduceren Thai Hand's gediplomeerde leraren deze preventieve en therapeutische traditionele techniek aan diegenen die al bekend zijn met yoga. 'Vooral yoga studenten blijken geïnteresseerd in Thai Yoga Massage, ook wel 'ondersteunende yoga' of 'yoga voor luie mensen' genoemd,' legt leraar Manuel uit. 'Traditionele Thai Yoga massage komt oorspronkelijk uit India en is meer dan 2500 jaar geleden overgebracht naar Thailand door Svivagakomarpaj, de lijfarts van Boeddha. Deze geneeskunst is gebaseerd op de asanas (houdingen) van yoga, acupressuur en Chinese geneeskunde. De masseur beweegt je tijdens de massage in yoga posities, maar door de hulp van de masseur kun je dieper stretchen dan bij het beoefenen van yoga alleen.' Thai Yoga Massage geeft het lichaam energie en neemt energieblokkades weg. Stress en spanning worden verminderd en Thai Yoga Massage brengt zowel de client als de masseur lichamelijk, mentaal en emotioneel in evenwicht.

Gratis workshop Thai yoga massage

Thai Hand geeft les aan yoga studenten bij verschillende yoga scholen in Amsterdam. Alle studenten ontvangen een diploma dat gecertificeerd en erkend is door ITM (International Training Massage) School in Chiang Mai, noord Thailand, erkend door het Ministerie van Volksgezondheid en Onderwijs in Thailand. Bovendien geeft Thai Hand ook gratis workshops om meer mensen de voordelen van traditionele Thai Yoga Massage te laten zien. De volgende gratis Thai Yoga Massage introductie workshop is op 30 juli van 19.00 tot 22.00 in Amsterdam.

Voor meer info: tel. +31 (0)6 18790023 en/of www.thai-hand.com

Klik hier op de laatste nieuwsitems van de week
Pagina 1 van Branche nieuws

06-08-2009 - Goede weerstand om Mexicaanse griep...
05-08-2009 - Minder winst Procter & Gamble en He...
04-08-2009 - 25% minder winst voor Beiersdorf...
04-08-2009 - Slanker met je hartritm, van Kosmo...
04-08-2009 - Nederlandse sprinklermarkt eindelijk...
04-08-2009 - Bij D.I.O. geen cent te veel...
03-08-2009 - Nivea nog steeds wereldmarktleider...
03-08-2009 - Ook vakantietijd voor redactie van ...
03-08-2009 - U weet natuurlijk al dat.....

Pagina 1

